



# CORSO DI FORMAZIONE TECNICO IN IGIENE POSTURALE (TIP)®



<b>Date disponibili:</b>	<b>10 – 11</b>	<b>marzo 2012</b>	<b>1° livello</b>
	<b>24 – 25</b>	<b>marzo 2012</b>	<b>2° livello</b>
	<b>15 – 16</b>	<b>settembre 2012</b>	<b>1° livello</b>
	<b>29 – 30</b>	<b>settembre 2012</b>	<b>2° livello</b>

## **SittingBack®** - la prima Sedia Posturale -

- Finalità:** Formare operatori in grado di:
- ✓ Saper valutare la postura o le disfunzioni legate ad essa;
  - ✓ Individuare la strategia idonea alla rieducazione posturale;
  - ✓ Educare il cliente/paziente all'igiene posturale.

**Destinatari:** a medici, laureati in scienze motorie, chinesiologi e fisioterapisti.

**Crediti:** vengono riconosciuti crediti come ore di tirocinio.

**Durata:** 32 ore di formazione divise in due livelli di due week-end.

**Mattino:** ore 09.00 – 13.00

**Pomeriggio:** ore 14.00 – 18.00

La domenica del secondo weekend si termina alle ore 19.00.

### **Esame:**

previsto al termine del secondo weekend un esame scritto, al superamento del quale sarà rilasciato l'attestato di Tecnico in Igiene Posturale® (TIP).

**Costo:** euro 440,00 + IVA

(compreso primo e secondo livello; pagabili in due rate: euro 270,00+ IVA primo livello – euro 170,00 + IVA secondo livello)

Con acquisto di una sedia posturale **SittingBack®** e Cuscino Cervicale euro 690,00 + IVA.

**Poster:** è disponibile il poster a colori (misure: 70 x 100 ) al costo unitario di euro 25,00 + IVA.

**Sede dei corsi:** C.M.S. s.r.l. Centro Medico, Piazza degli Alpini, 2 - 36020 Ponte di Barbarano (VI)

**Docente:** prof. Mirco Dal Maso, ideatore della Sedia Posturale **SittingBack®** e dello **ShoulderPlate®**, direttore del C.M.S. s.r.l. Centro Medico.

### **Argomenti:**

- Storia ed evoluzione dei metodi
- Metodo Dal Maso®
- Logica Catene muscolari: cinetiche e fisiologiche
- Igiene Posturale
- Posturologia
- Evoluzione colonna vertebrale
- Deontologia Professionale
- Studi sulle sedute
- Sedia Posturale **SittingBack®** (come e dove usarla)
- Cuscino Cervicale **SittingBack®** (come e dove usarlo)
- Esame posturale con indagine statica e dinamica
- Analisi catena statica
- Posture catena statica
- Analisi catena di flessione ed estensione
- Posture catena di flessione ed estensione
- Analisi Catene Crociate
- Posture Catene Crociate
- Lavoro a coppie
- Seduta di gruppo di **SittingBack®**
- Lavoro individuale su **SittingBack®**
- Come condurre un lavoro di gruppo
- Strategia per il successo
- Uso degli accessori: bastoni, BackBalls®
- Esercizi per il collo, dorso, parte lombare
- Ginnastica ipopressiva
- Diaframma
- Trattamento di cervicgia, lombalgia, gonalgia
- Prima visita su paziente esterno e lavoro a coppie
- Analisi dei principali muscoli: quadricipite, lombari, psoas, diaframma con test e posture

### **Per info:**

- ▶ tel. 0444 896882  
(dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 19.00)
- ▶ [www.sittingback.it](http://www.sittingback.it)
- ▶ [cmmsrl@yahoo.it](mailto:cmmsrl@yahoo.it)

## MODULO DI ISCRIZIONE

### Corso di Formazione Tecnico in Igiene Posturale (TIP)<sup>®</sup>

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Località \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

P.IVA/C.F. \_\_\_\_\_

#### Date livelli confermati:

\_\_\_\_\_

#### Modalità di iscrizione e pagamento

Per completare la procedura di iscrizione al corso è necessario:

- Versare un acconto di euro 50,00 (cinquanta/00)  
Cod. IBAN: IT 72 V 062 2560 1501 0000 0000 462  
Banca – Filiale: CASSA DI RISPARMIO DI PADOVA E ROVIGO – Filiale di Ponte di Barbarano (VI)  
Conto intestato a C.M.S. s.r.l. Via del Commercio, 2 – 36021 Barbarano Vicentino (VI)
- Inviare via e-mail: centromotorio@yahoo.it, copia della ricevuta di pagamento e questo modulo compilato e firmato.
- Il saldo avverrà il giorno di inizio corso.

#### E' consigliabile indossare un abbigliamento sportivo

Per ulteriori informazioni o chiarimenti telefonare allo 0444 896882 nei giorni feriali dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 19.00 (chiedere di Mirco o Alice)

Ai sensi della legge 196/03 e 675/1996 (i dati saranno utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale inerente alla formazione)

Data, \_\_\_\_\_ Firma leggibile \_\_\_\_\_