

Dolore e ipomobilità al terzo dito della mano destra (presunta artrite reumatoide)

In data 30/06/08 si presenta in studio Alberto, un ventenne che presenta dolore e ipomobilità al terzo dito della mano destra da circa sei mesi.

Il ragazzo si è sottoposto a visite specialistiche e cure mediche quali laser, ultrasuoni, magneto ma senza ottenere particolari risultati, nell' ultima visita l' ortopedico non esclude possa trattarsi di artrite reumatoide. Facendo l'indagine posturale si evidenzia una iperprogrammazione della catena di flessione dell'arto superiore destro, colpevole a mio avviso della sintomatologia riferita e dell'ipomobilità.

Il dito è bloccato in flessione, impedendo ad Alberto sia di estenderlo che di toccare il palmo della mano; valuta il dolore, in una scala da 1 a 10, pari a 8.

Procedo trattando la catena statica dell'arto superiore destro in autopostura, già dopo un paio di minuti Alberto riesce a muovere meglio il dito e riferisce una diminuzione del dolore. Continuando con l'autopostura sente man mano il dito sbloccarsi e il dolore diminuire sempre più, a fine trattamento riesce a toccare il palmo della mano con il polpastrello e riferisce un dolore pari a 2.

Decidiamo di vederci dopo qualche giorno, nel frattempo gli insegno degli esercizi di autopostura di igiene posturale da ripetere a casa.

