

LOMBALGIA DA EMORROIDI

Le catene muscolari sono influenzate dal contenuto del nostro corpo: il nostro corpo presenta tre grandi contenitori: il cranio, la gabbia toracica e la sacca viscerale divisa dal diaframma.

Infatti una donna in stato di gravidanza, iperprogramma una catena di estensione per la logica di creare spazio al bambino che porta in grembo e che cresce. Invece ad esempio i diverticoli portano ad una catena di flessione in iperprogrammazione, in quando la compressione su di essa fa sentire meno dolore.

Questo signore che si chiamava M. Un pomeriggio di primavera del 2008 si presenta nel mio studio con in mano delle RMN e delle lastre. Si rivolse alla segreteria chiedendo se sapevamo fare qualcosa per l'ernia al disco. Per caso ero dietro la reception, ma una domanda mi sorse spontanea (visto che le ernie al disco vengono spesso confuse con le protusioni), : "chi glielo ha detto che ha l'ernia al disco?" e come supponevo fu il suo medico di base. Allora lo feci accomodare nel mio studio e lessi il referto delle RMN che non parlava di ernia al disco, ma di protusioni. Nel trattamento delle catene c'è un grossa differenza tra protusioni ed ernia al disco, in quanto sulle prime il successo del trattamento è pressoché scontato, invece nelle vere ernie il percorso dipende da tante varianti. Ad ogni modo rassicuratolo, presi le sue RX e osservai la sua colonna. Mentalmente, mi immaginavo come venisse condizionata la colonna vertebrale, quale catena fosse iperprogrammata. Vedendo una ampia cifosi lombo-sacrale mi venne spontaneo chiedere se avesse dei problemi alla prostata, ma mi fu negato. Riguardai le lastre e questa volta fui più preciso: "...lei presenta dei fastidi al retto?". Spalancando gli occhi mi disse che soffriva di emorroidi da 6 mesi, e che la sua lombalgia era iniziato solo da due mesi. Il bilancio delle catene portava già la sua logica solo nell'osservare le lastre.

Soffrendo di questi dolori da emorroidi (che poi dipendono da problemi intestinali e quindi una catena di flessione già iperprogrammata), tendeva a sedersi scivolando con il sedere per non andare a contatto con il sedile, delle parti doloranti. Questa mancanza di igiene posturale, inevitabile, ha accentuato la rettificazione lombare spingendo la protusione verso l'esterno, infiammando i nervi spinali.

Mi chiese subito un appuntamento, entusiasta di iniziare il prima possibile, incuriosito più dalla logica che dal dolore.

In sei sedute M. ritrovò il suo benessere, ma gli indicai di aver cura del suo intestino, sede a mio avviso delle causa delle sue emorroidi, causa a sua volta della cattiva postura adottata.

E stato abbandonato dopo avergli insegnato esercizi per una buona igiene posturale.