

## DOLORE DORSO LOMBARE CON SEGNI DI CICATRICI SU D10 D11

Si presenta in studio Matteo, un ragazzo di 24 anni che soffre da circa 8 mesi di dorsalgia, con dolori che si irradiano anche allo sterno; mi racconta che inizialmente il dolore era a livello lombo sacrale e, in seguito è salito fino al dorso.

Il dolore è sempre presente ma sia accentua parecchio quando sta in piedi. Prima di recarsi nel mio studio si sottopone su richiesta del medico a delle sedute di pancafit per un paio di mesi, durante i quali sente beneficio ma comunque non durevole nel tempo.

Dall'indagine posturale si evidenziano 2 cicatrici sulla pelle a livello di D10 D11, segno di una iperprogrammazione delle catene di estensione di flessione, cicatrici che nessuno aveva mai notato e informato Matteo. Procedo trattando la catena statica e il diaframma, e con un lavoro in quadrupedia, alla fine del trattamento Matteo sente diminuito il dolore, decidiamo così di vederci ancora. Nei successivi trattamenti continuo allo stesso modo, concentrando molta attenzione al lavoro sul diaframma.

Dopo un paio di mesi Matteo sta meglio, i segni sulla pelle non sono più visibili.