

CERVICALGIA E ATM

Si presenta in studio una ragazza con forti dolori al collo localizzati sul lato sinistro. Le chiedo se soffre di problemi ai denti, e lei immediatamente risponde che il suo problema è al collo e che non c'entrano niente i denti.

Dall'indagine posturale emerge chiaramente un disassamento e un gonfiore a livello mandibolare sul lato destro, che le faccio notare. Mi racconta che la sera torna a casa tardi dal lavoro e che mangia tanto; fatto questo che induce durante la notte ad un gran lavoro digestivo, con il digrignare dei denti e quindi con il coinvolgimento dei muscoli gastrici, temporali e massateri, chiaro quadro questo di un'iperprogrammazione a livello della catena di flessione. Le spiego come questa iperprogrammazione a livello mandibolare destro, sia la causa della sua cervicalgia sinistra. Decido così di lavorare sui massateri in auto postura e ad un certo punto si sente un forte scrock, poi concludo la seduta con qualche lavoro sul collo.

Terminata la seduta la ragazza un po' stupita afferma di non sentire più il dolore al collo.